

Zoom-Anleitung

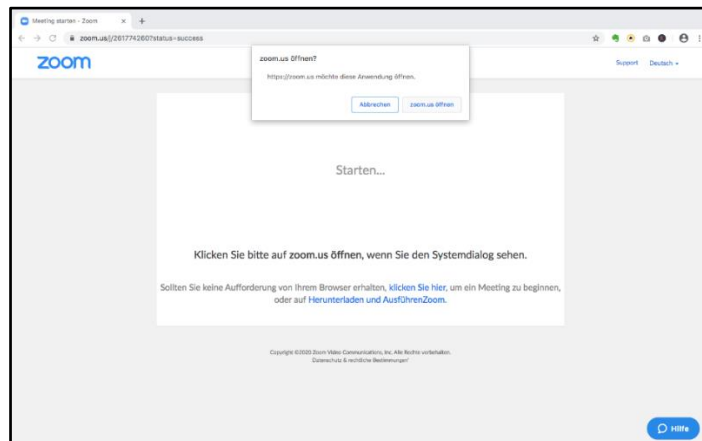
Ich arbeite mit der Videokonferenz-Plattform Zoom: <https://zoom.us/>.

Voraussetzungen

Zur Teilnahme über die Zoom-Videokonferenz-Plattform ist das Herunterladen und Ausführen der kostenlosen Zoom-App erforderlich. Ein internetfähiges Gerät mit Kamera und Mikrofon sowie eine stabile Internetverbindung ist Grundvoraussetzung, um Zoom zu nutzen.

Ablauf

5 Minuten vor Start der Lektion auf den Zoom-Link klicken. Den Link versende ich jeweils mindestens einen Tag vor der Lektion per WhatsApp und/oder E-Mail. Beim ersten Zoom-Meeting, ist es ratsam, bereits vor der Lektion einmal auf den Link zu klicken. In diesem Fall wird man aufgefordert Zoom herunterzuladen. (Diese Installation ist nur einmalig erforderlich).



Kurz vor der Lektion muss somit nur noch der Link angeklickt werden. Alternativ kann man ihn auch in den Browser des Computers oder Tablets kopieren.

Nutzen Sie Zoom zum ersten Mal, dann werden Sie aufgefordert Ihren Namen anzugeben. Zu Beginn des Zoom-Meetings erscheint ein Feld mit dem Button *Mit Computeraudio teilnehmen*. Damit bestätigen Sie, dass Sie mit dem Mikrofon dabei sind und werden zum Meeting zugeschaltet.



Sobald Sie dem Meeting beigetreten sind, können Sie links unten die beiden Funktionen bedienen.



Sie können Mikrofon und die Videokamera an- und ausschalten. Um Störungen zu eliminieren, ist es empfehlenswert, das Mikrofon sobald die Lektion startet, auf Stumm zu schalten.

Am Ende der Lektion klicken Sie rechts unten auf „Das Meeting verlassen“.

Sehr gerne können wir im Voraus einen Testlauf machen, falls eine Unsicherheit besteht.

Weiteres

- Sorgen Sie dafür, dass Sie ungestört sind
- Sie benötigen eine Matte, Handtuch, bequeme Trainingskleidung und evt. eine Trinkflasche.
- Wir trainieren aus Platz- und Sicherheitsgründen vorwiegend auf der Matte. Turnschuhe sind nicht nötig.
- Im Idealfall kann ich Sie über die Kamera sehen. Sie dürfen sie selbstverständlich auch ausgeschaltet lassen. Da ich nicht im Detail sehe, wie die Übungen ausgeführt werden, bitte ich Sie, meinen Instruktionen gut zuzuhören und selber an der Qualität der Ausführung zu arbeiten.
- Für Fragen oder Feedbacks stehe ich sehr gerne nach dem Training zur Verfügung.

Und los geht's!