

Schutzkonzept

Übergeordnete Schutzmassnahmen

- Symptomfrei ins Training.
- Distanz halten (wenn immer möglich 1,5m Abstand).
- Einhaltung der Hygieneregeln des BAG.

Allgemeine Massnahmen

- Kursteilnehmende mit Krankheitssymptomen dürfen am Training nicht teilnehmen.
- Kursleitung ist umgehend über Krankheitssymptome zu orientieren.
- Das Tragen einer Maske ist in allen Innenräumen Pflicht (ausgenommen Kinder und Jugendliche unter 20 Jahren). Auf das Tragen einer Maske kann nur verzichtet werden, wenn genügend Platz vorhanden ist (z.B. 1:1 Training) und bei stationären, ruhigen Sportarten, wie Pilates oder Rückengymnastik. Dabei müssen mind. 15m² pro Person zur Verfügung stehen und die Teilnehmenden tragen ihre Masken, bis sie im Trainingsraum an ihrem Platz sind.

Raum Organisation

- Türen bleiben wo möglich offen, um Berührungen zu minimieren.
- Nach Möglichkeit bereits umgezogen im Training erscheinen.
- Die Garderobe vor und nach dem Training sofort verlassen (bitte nicht als Aufenthaltsort nutzen).
- Pünktliches Erscheinen ist zwingend.
- Die Teilnehmenden bringen nach Möglichkeit ihre persönlichen Matten mit.

Reinigung / Hygiene

- Wir stellen genügend Hygienematerial zur Verfügung (Flüssigseife, Einweghandtücher, Händedesinfektionsmittel, Desinfektionsmittel für Trainingsmaterial, Geräte und Masken).
- Die Kursleitung wird dafür besorgt sein, dass Trainingsmaterialien und Geräte sowie der Raum nach jeder Benutzung gereinigt und desinfiziert wird.

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Franziska Casagrande