

Schutzkonzept

Übergeordnete Schutzmassnahmen

- Die Hygieneregeln des BAG müssen eingehalten werden.
- Abstandsvorschriften (2 Meter Abstand zu anderen Personen, 10 Quadratmeter pro Person) müssen eingehalten werden.
- Kein Körperkontakt.

Allgemeine Massnahmen

- Kursteilnehmende mit Krankheitssymptomen dürfen am Training nicht teilnehmen.
- Kursleitung ist umgehend über Krankheitssymptome zu orientieren.

Raum Organisation

- Türen bleiben wo möglich offen, um Berührungen zu minimieren.
- Nach Möglichkeit bereits umgezogen im Training erscheinen.
- Die Garderobe vor und nach dem Training sofort verlassen (bitte nicht als Aufenthaltsort nutzen).
- Die Lektionsdauer und die Pausen zwischen den Lektionen können allenfalls durch die Kursleitung neu festgelegt werden.
- Pünktliches Erscheinen ist zwingend.
- Die Teilnehmenden bringen nach Möglichkeit ihre persönlichen Matten mit.

Reinigung / Hygiene

- Wir stellen genügend Hygienematerial zur Verfügung (Flüssigseife, Einweghandtücher, Händedesinfektionsmittel und Desinfektionsmittel für Trainingsmaterial, Geräte).
- Die Kursleitung wird dafür besorgt sein, dass Trainingsmaterialien und Geräte sowie der Raum nach jeder Benutzung gereinigt und desinfiziert wird.